



PÁRA E MEDITA

Se a doença te alcançou como inesperada provação à semelhança de espessa nuvem, sinalizando sofrimento, espera aceitando a provação, sem que sofras antecipadamente por situações imagináveis que estão longe de acontecer.

A enfermidade é tal qual o posto de saúde, erigido a repouso necessário para que o corpo não ultrapasse o limite das próprias forças.

Não esperes pela lamparina alheia sem que acendas a chama em tua própria alma.

Cala e espera. Medita, e reconhece o reajuste estabilizando a ocorrência do desajuste que a moléstia te impôs ao organismo.

Se choras por dentro, alguma dor escondida, sorri mesmo assim para quantos te procuram a fim de que não amargues a vida de teu irmão.

Não reclames nem reprises dificuldades quando o assunto é o desequilíbrio orgânico que te danificou o cosmo orgânico.

Respeita a patologia mas em clima de aceitação. Não permitas que a enfermidade te anule a esperança e a Fé em Deus.

Somente a experiência far-te-á suficientemente capaz de analisar o sofrimento dos outros. Ora e espera, medita e passa.

A serenidade e a convicção de que vencerás todas as dificuldades à seu tempo conduzir-te-á ao esclarecimento superior que anelas do Mundo Maior.

Ernesto

Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,

CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570

M 03 02 21 ERNESTO